

RELATÓRIO ANUAL

NPO ABC JAPAN



ABRIL/2022 – MARÇO/2023



abcjapan.org | honbu@abcjapan.org

SUMÁRIO

			Pág.
1	A entidade	<ul style="list-style-type: none"> Dados gerais, projetos 2022, filial Gunma 	1
2	Acesso das crianças à educação	<ul style="list-style-type: none"> Programa de Suporte After School Tsuruminho.. 5 ABC Free School..... 6 ABC Juku (presencial/online)..... 7 Feira de Educação e Orientação para Ingresso no Ensino Médio/Universidade/Carreira..... 7 Sala de estudo after school para alunos do ensino médio (Tsumire Jishuu Shitsu)..... 9 Sala de estudo after school Espaço Amigo para alunos do ensino fundamental 2..... 9 Apoio à aprendizagem nas férias de primavera... 10 Sala de aula Fujisawa (colaboração com Mintomo)..... 10 	5
3	Suporte para a autonomia dos adultos	<ul style="list-style-type: none"> Curso preparatório para o teste de eletricista classe 2 (Dai 2shu Denki Koujishi)..... 11 Cursos online de japonês para adultos..... 12 Curso online de japonês 2..... 12 	11
4	Integração multicultural	<ul style="list-style-type: none"> Diversos 	13
5	Para a próxima geração	<ul style="list-style-type: none"> Curso online preparatório para o JLPT..... 16 Aulas de língua e cultura 17 Olimpíadas de Português como Língua de Herança (PLH) 17 Intercâmbio entre veteranos e novatos..... 18 Aconselhamento de Apoio à Carreira..... 18 	16
6	Apoio mental	<ul style="list-style-type: none"> Diversos 	19
7	Plus alfa	<ul style="list-style-type: none"> Diversos 	22
8	Atividades no Exterior	<ul style="list-style-type: none"> Projeto Kusanone - JICA Programa Trein. Comunidade Nikkei - JICA 	23
9	Pro bono	<ul style="list-style-type: none"> Programa 100seed 	24
10	Guias/manuais de educação	<ul style="list-style-type: none"> Publicações produzidas 	25
11	Vídeos	<ul style="list-style-type: none"> Vídeos produzidos 	26
12	Artigos	<ul style="list-style-type: none"> ABC Japan na mídia 	27
13	Resumo das atividades em 2022	<ul style="list-style-type: none"> Lista das atividades 	28

NOSSA ENTIDADE

DADOS GERAIS

- Ano de fundação: 2000
- Ano de estabelecimento como uma NPO (Organização sem fins lucrativos): 2006
- Presidente: Michie Afuso
- Número de staffs: 18 pessoas
- Número de voluntários: 51 pessoas

PRÊMIOS

- 2018 Condecoração da ordem do Rio Branco
- 2019 Prêmio Gaimudaijisho
- 2020 Press Award Japan

PROJETOS EM 2022

- Projeto WAM (The Welfare And Medical Service Agency)
- Projeto Diverse Roots Inclusive Society
- Fundo de promoção de atividade voluntárias de Kanagawa
- Projeto de apoio ao desenvolvimento de carreira no Brasil (JICA)
- Projeto de apoio aos Imigrantes e Nikkeis (JICA)
- Multicultural citizen activities of Yokohama city
- Olimpíadas do PLH - 2ª edição (Parceria com o Consulado Geral do Brasil em Tokyo)
- Treinamento de um Staff da JICA na ABC Japan
- MM
- Inet
- Comitê de divulgação da cidade Tsurumi Chimu don don



FILIAL GUNMA

EXPANDINDO A EXPERIÊNCIA

A filial da ABC Japan atende na cidade de Ota (província de Gunma).

Além de orientação educacional, alunos do ensino fundamental e médio com raízes estrangeiras podem voltar sua atenção para o que querem fazer e ter um “sonho” que leve ao seu futuro curso e carreira.

Realização de palestras e workshops, participação de um torneio de futebol multicultural local.



ACESSO DAS CRIANÇAS À EDUCAÇÃO

Programa de Suporte After School Tsuruminho

Fornecemos suporte after school a crianças com raízes estrangeiras, usando espaço escolar como biblioteca e sala internacional. Neste ano fiscal, cerca de 35 alunos participaram do programa às terças-feiras.

Divididos em 1ª e 2ª séries, 3ª e 4ª séries, 5ª e 6ª séries, eles realizaram suas lições de casa e estudaram com a ajuda de universitários e voluntários. Pensavam juntos nas questões que não entendiam e, eventualmente, conversavam em japonês enquanto avançavam nos estudos.

Crianças que no início apresentavam semblante de preocupação, ficaram mais sorridentes à medida que se acostumavam ao ambiente. Como parte da aula de artes manuais, as crianças se divertiram fazendo uma árvore de Natal a partir de uma única folha de papel.

Com cartões de aprendizagem, elas também compartilharam o conteúdo aprendido com o professor responsável pela sala. Em março, o cônsul-geral do Consulado-Geral do Brasil em Tóquio e outros diplomatas visitaram as instalações, e tiveram ótima oportunidade de observar as crianças estudando e conversar sobre a rotina.



ABC Free School

Destinada a estudantes recém-chegados, além de jovens que concluíram o ensino fundamental em seu país de origem e desejam continuar os estudos no Japão, a ABC Free School oferece aulas de japonês básico, inglês e matemática voltadas ao vestibular do ensino médio do Japão.

Neste ano fiscal, 10 alunos do Brasil, China e Nepal estudaram japonês e outras disciplinas diariamente. Devido à pandemia de Covid-19, as atividades foram remotas por um período entre a primavera e o verão.

Com a retomada das aulas presenciais, os alunos voltaram a se comunicar usando o japonês que haviam aprendido. Além dos estudos em classe, foram realizadas diversas atividades, tais como aula de boxe a fim de movimentar o corpo; visita ao Templo Sojiji (localizado nas proximidades) como atividade extracurricular; intercâmbio com estudantes universitários.

Os alunos interessados em ingressar no ensino médio do Japão se prepararam para a entrevista, treinando quase todos os dias à medida que o vestibular se aproximava. Vários colaboradores, incluindo professores, funcionários de escritório e da JICA, participaram da simulação como entrevistadores, proporcionando aos estudantes uma ótima oportunidade de conhecer pessoas diferentes do seu círculo habitual.

No início, houve momentos em que não conseguiam entender as perguntas e nem respondê-las, ou então às vezes davam respostas não condizentes com o que era pedido.

Mas quanto mais praticavam, iam melhorando pouco a pouco, e o esforço foi recompensado, com todos os alunos aprovados na escola de sua primeira opção.



ABC Juku (presencial / online)

Destina-se não apenas a crianças recém-chegadas no Japão, mas também a alunos que frequentam a escola há vários anos mas apresentam dificuldades para acompanhar as aulas, como é o caso dos alunos que têm vínculos com países estrangeiros.

O curso da ABC Juku começa não pela escolha de uma disciplina específica, mas sim pelo conteúdo, unidades e estudo para as provas escolares, atendendo a necessidade do aluno naquele momento.

Como são aulas individualizadas e particulares, oferecidas nas modalidades remota e presencial, o estudante consegue se concentrar em seus estudos.

O curso é destinado a alunos do ensino fundamental e médio. Instrutores dão orientação personalizada nos estudos de matemática, história do Japão, inglês, língua japonesa, economia doméstica abrangente, biologia, economia política, caligrafia etc.

Além disso, os alunos são estimulados a pensar e a se comunicar em japonês, falando sobre a escola e a vida.

Feirão da Educação e Orientação para Ingresso no Ensino Médio / Universidade

A ABC Japan promoveu orientação para ingresso no ensino médio destinada a estudantes do ensino fundamental com raízes estrangeiras. Para alunos que já se encontram no ensino médio foram realizadas apresentações explicativas sobre o sistema de admissão em universidade do Japão e carreira.

Esses eventos ocorreram ao longo de um dia, no ginásio do prédio da JICA Yokohama. As atividades foram divididas em dois turnos (matutino e vespertino), como uma feira de educação, para que os alunos pudessem conhecer um leque mais amplo de opções e pensar com a família sobre carreira a seguir.

Houve tradução simultânea em quatro idiomas: inglês, português, espanhol e chinês. Na apresentação sobre sistema de ingresso no ensino médio, foram abordados temas como tipos de escolas, vestibulares e mensalidades, havendo ainda interação com veteranos que relataram suas experiências.

Já no seminário sobre ingresso na universidade e carreira, foram apresentados temas como planejamento da carreira, tipos de universidades, faculdades, exames de admissão, bolsas de estudo, escolas técnicas, emprego e, ao final, houve relato de veteranos.

O público pôde ainda ter contato com instituições de ensino superior, escolas técnicas, escolas vocacionais, empresas e organizações que estavam presentes em 20 estandes.

Com ajuda de intérpretes (em japonês, português e inglês), ao final da Feira de Educação foi realizada uma visita ao Museu de Migração Japonesa ao Exterior, que fica no mesmo prédio da JICA Yokohama, permitindo aos participantes uma ampla gama de experiências.

Apesar do limite de público devido à Covid-19, mais de 120 pessoas participaram do evento.



Sala de estudo after school para alunos do ensino médio (Tsumire Jishuu Shitsu)

O Projeto Sala de Aula Tsumire é desenvolvido em parceria com a NPO Third Place, que opera no mesmo prédio da ABC Japan, com o objetivo de oferecer aos alunos do ensino médio um espaço para estudo todas as quintas-feiras ao anoitecer.

De livre acesso, nesse local os estudantes podem tirar dúvidas sobre o conteúdo das disciplinas escolares e pedir ajuda nas lições de casa a universitários e apoiadores do projeto. Jovens que pretendem ingressar no ensino médio também costumam frequentar a sala de estudo, e não é raro vê-los ensinando uns aos outros.



Alguns dos universitários possuem vínculo com países estrangeiros, e eles compartilham suas experiências e aconselham os estudantes mais jovens. O espaço tornou-se um lugar onde é possível passar horas agradáveis e interagir com voluntários adultos.

Sala de estudo after school Espaço Amigo para alunos do ensino fundamental 2

A sala de estudos after school para quem está no ensino fundamental 2 é realizada às terças-feiras ao anoitecer. O projeto atende alunos recém-chegados no Japão ou que residem há muito tempo no país, mas têm dificuldades nos estudos. Estudantes e voluntários dão suporte personalizado aos alunos em seus deveres de casa e no estudo de matérias nas quais eles não estão bem.

A sala também é um local onde as crianças podem se encontrar com universitários e alunos de outras escolas do ensino fundamental 2 com raízes estrangeiras. Há consultas de pais de alunos e responsáveis sobre os estudos e a educação dos filhos. O atendimento é feito na língua materna do consulente.

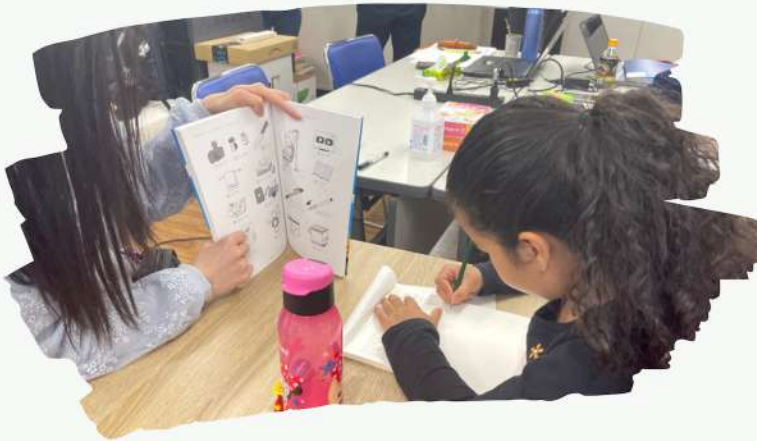


Apoio à aprendizagem nas férias de primavera

As aulas de apoio à aprendizagem nas férias de primavera foram realizadas nos dias 29 (quarta-feira) e 30 (quinta-feira) de março, e contaram com a participação de alunos da 1ª até a 3ª série do ensino fundamental 1.

No primeiro dia compareceram 6 crianças, que receberam suporte personalizado de professores. No segundo dia, 8 tiveram a ajuda de 6 professores.

Além de língua japonesa, eles estudaram aritmética, matemática e inglês. Era visível a alegria desses alunos quando conseguiam entender a matéria ou então chegavam à resposta da questão, e isso os deixava mais animados.



Um estudante veterano com raízes estrangeiras participou da atividade como professor e relatou que durante a atividade conversou com os alunos em sua língua materna.

Sala de aula Fujisawa (colaboração com Mintomo)

Envio de professor para uma sala de apoio à aprendizagem em Fujisawa, cidade da província de Kanagawa, onde o número de residentes estrangeiros vem aumentando.

Realizadas no 1º e 3º sábados do mês, as aulas são destinadas a alunos do ensino fundamental e médio que moram naquela cidade.

Além da ajuda às crianças, foram oferecidas informações importantes aos pais de alunos e, como material complementar, distribuídos guias editados pela ABC Japan sobre continuidade nos estudos até a faculdade.

SUORTE PARA A AUTONOMIA DOS ADULTOS

Curso preparatório para o teste de eletricista classe 2 (Dai 2shu Denki Koujishi)

Muitos nikkeis sul-americanos atuam na área de instalações elétricas, trabalhando em canteiros de obras pelo país.

Apesar da experiência e habilidades, os estrangeiros têm dificuldades para conseguir a qualificação nacional de “Eletricista de Segunda Classe”, pois as questões do exame são em japonês. Muitas pessoas reconhecem que com a habilitação teriam mais oportunidades de trabalho e um ambiente de emprego estável.

O curso preparatório é ministrado por uma professora de língua japonesa com qualificação de eletricista Classe 2, que ensina meticulosamente os termos técnicos, além do japonês cobrado no teste.

Foram realizadas 5 aulas online aos domingos, 5 videoaulas durante a semana à noite, e uma aula presencial antes do exame. Como o curso foi praticamente na modalidade remota, neste ano fiscal houve inscrição de interessados de todo o Japão, totalizando 50 pessoas na 10ª e 11ª turmas.



Cursos online de japonês para adultos

Mesmo residindo no Japão há muitos anos, não são poucas as pessoas que nunca puderam aprender o idioma japonês de forma sistemática por estarem sempre ocupadas com o trabalho e a criação dos filhos.

Por conta disso, não conseguem se entrosar com a comunidade local, encontrar um emprego estável, e nem se envolver na educação dos filhos. As aulas de japonês online são oferecidas para que os alunos possam continuar os estudos respeitando seu estilo de vida.

O conteúdo é voltado para aplicação prática da língua japonesa e adequado para uso em ambiente doméstico, situações do cotidiano e trabalho. “Vamos nos familiarizando, porque aprendemos sobre a cultura e os costumes usando o idioma japonês”, relatou animada uma aluna.

Curso online de japonês 2

O curso online pago começou neste ano fiscal para atender quem pretende estudar japonês pela primeira vez.

O professor é um nativo com qualificação. O vídeo do material didático traz legendas em três idiomas (português, inglês e japonês) para que o aluno saiba previamente as diversas dificuldades que os estrangeiros enfrentam quando chegam no Japão, e assim também amenizar o choque cultural.

O curso foi estruturado para que o aluno possa aprender o idioma de forma eficiente a partir do japonês básico, cultura japonesa e métodos de estudo. Por ser online, o curso atende pessoas de várias partes do mundo.



INTEGRAÇÃO MULTICULTURAL

Intercâmbio com universidades

- Universidade Toyo
- Universidade Feminina Ferris
- Festa Junina na Universidade Tokai

Aulas de língua estrangeira

- Chinês
- Português

Treinamento



- Universidade Kanto Gakuin
- JICA Tóquio • Programa de treinamento de professores
- Pré-treinamento (Programa de envio de voluntários da JICA)

Envio de palestrante

- Escola de ensino fundamental Yokohama Kansei (Palestra sobre Direitos Humanos) / 24 de novembro de 2022 (quinta-feira)
- Escola municipal de ensino fundamental 1 Yokohama Ushioda (Palestra sobre Direitos Humanos) / 6 de dezembro de 2022 (terça-feira)

Visita e troca de ideias

- Universidade Aoyama Gakuin

Seminários

- **Universidade Meio**

Escola internacional

Aulas de português/espanhol, passeio pelo distrito de Tsurumi

23 de agosto de 2022 (terça-feira)

- **Federação da Indústria para a Vida do Cidadão e Organizações de Consumidores (Membros: 691 empresas/organizações, abreviatura: Seidanren)**

Co-patrocinaram: Seidanren (através do Comitê de Aceitação de Estrangeiros) e Centro de Intercâmbio Internacional do Japão

3o encontro do grupo de estudos "Planejamento do futuro dos jovens com raízes estrangeiras"

Palestra: "O histórico e a atual situação de aceitação dos nikkeis e o apoio para carreiras voltadas ao futuro"

Palestrante: Rika Tamura

7 de junho de 2022 (terça-feira)

- **Em conjunto com o Instituto de Pesquisa JICA Ogata e o Museu de Migração Japonesa ao Exterior JICA Yokohama**

"Seminários online sobre a história da migração e compreensão multicultural 2022 ~ Entendendo os outros a partir da história~"

1º seminário: "Sul-americanos que residem no Japão como uchinanchu – As raízes de Okinawa através da história"

Palestrante: Kai Fujinami

20 de janeiro de 2023 (sexta-feira)



Colaboração em eventos

- “O mundo é meu amigo” (Programa Cultural de Kanagawa)
Organização: Music Hall da Província de Kanagawa
Apoio: Conselho de Educação da Cidade de Yokohama
Colaboração: ABC Japan, Biblioteca da Província de Kanagawa, Biblioteca Central da Cidade de Yokohama, Shimin Gallery de Yokohama, Teatro Noh de Yokohama, Atividades Cidadãs da cidade de Minami, Lounge Multicultural
6 de agosto de 2022 (sábado)

Atividades e eventos de intercâmbio local

- Comitê executivo do projeto Yokohama Tsurumi "Chimu Dondon"
- 32º Festival Tsurumi Rinkai / 15 de outubro de 2022 (sábado)
- Festival Tsurumi Uchina 2022 / 5 e 6 de novembro/2022 (sábado e domingo)
- Mutirão da limpeza do rio Tsurumi / 25 de junho (sáb.)/2022
- Corpo de Bombeiros Tsurumi



Colaboração e intercâmbio com outras organizações

- Simpósio “Programa para criação de um futuro para jovens com raízes estrangeiras (SYDRIS)”
1o: “Rumo a uma sociedade que apóia a autonomia dos jovens com raízes estrangeiras” / 22 de fevereiro de 2023 (quarta-feira)
<https://www.jcie.or.jp/japan/report/activity-report-17325/>
- Federação da Indústria para a Vida dos Cidadãos e Organizações de Consumidores (Seidanren)
- Conselho de Apoio às Crianças de Yokohama
<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kosodate-kyoiku/kyoiku/soudan/kyoikusoudan/kodomosienkyougikai.html>
- Conselho de Educação da Província de Kanagawa
Reunião conjunta do conselho de educação internacional do ano fiscal 2022, assim como de crianças e alunos que retornaram ao país e daqueles que têm vínculos a países estrangeiros; conselho de coordenação para educação e salas internacionais; comitês de coordenação relacionados ao apoio a crianças conectadas a países estrangeiros / 21 de outubro de 2022 (sexta-feira)

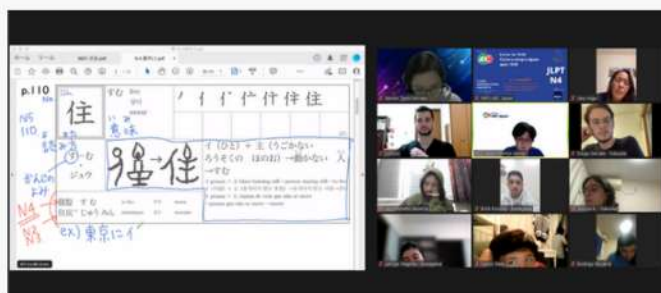
PARA A PRÓXIMA GERAÇÃO

Curso online preparatório para o JLPT

O curso visa a aprovação no teste de proficiência em língua japonesa (JLPT) para alavancar a carreira. Como o exame atesta o nível de proficiência, o certificado pode ser usado na busca de emprego e outros fins.

Entre os participantes do curso estão alunos e egressos de escolas brasileiras de Kanagawa, Gunma, Aichi, Gifu e Shimane, províncias onde há poucas oportunidades de uso do japonês, além de jovens que trabalham em empregos não regulares.

Como o curso é oferecido na modalidade remota, há participação cada vez maior de jovens do Brasil e de Portugal. Após cada aula, há a comunicação bidirecional com o professor para checar a compreensão do conteúdo e fazer perguntas.



Alguns dos relatos de alunos:

“Aprendi muito, depois do exame fui capaz de conversar em japonês”

“Não tinha expectativa em relação à conversação, mas conversando com o professor e ouvindo os demais alunos, eu não só me preparei para o teste como também aprendi o idioma japonês”

“Eu entendi e pude as perguntas feitas durante a entrevista em uma empresa japonesa sem a ajuda de um intérprete. Foi uma experiência incrivelmente gratificante para mim.”

Aulas de língua e cultura

Observamos casos de crianças nascidas no Japão que acabam tendo uma percepção negativa do país com o qual tem vínculos, por elas não terem oportunidades de aprender com exatidão a língua e a cultura desse local.

A sala online permite às crianças aprenderem a língua e a cultura do país de suas raízes, comunicar-se com familiares e parentes, e assim criar uma imagem positiva. Os alunos se divertem conversando e com a ajuda de materiais didáticos dos níveis iniciante e intermediário produzidos pela ABC Japan.

Na sala as crianças que têm vínculos com o Brasil descobrem que não estão sozinhas e que há outras pessoas com história parecida. Alguns alunos, antes tímidos para falar, agora conseguem conversar em português com seus pais e familiares.

Olimpíadas de Português como Língua de Herança (PLH)

Organizadas pelo governo brasileiro, as Olimpíadas envolvem comunidades brasileiras de 13 países ao redor do mundo.

Os Consulados brasileiros em Tóquio (parceria com a ABC Japan), Nagoia e Hamamatsu, Realização das Olimpíadas de PLH no Japão.

Na segunda edição do evento realizada no ano fiscal de 2022, os alunos da ABC Japan também foram premiados e homenageados pelo cônsul-geral. A participação nas Olimpíadas de PLH tem servido como uma grande motivação para os estudos.



Intercâmbio entre veteranos e novatos

Crianças que têm vínculos com países estrangeiros podem tirar dúvidas com veteranos que podem compartilhar suas experiências semelhantes e também servir como grande estímulo aos jovens.

Por outro lado, nesses encontros os veteranos podem constatar seu próprio desenvolvimento ao rever experiências passadas, além de se fortalecer em direção ao futuro.

Alguns depoimentos dos participantes:

“Fiquei tranquilo ao poder falar com sinceridade sobre o que ocorre no ensino médio”

“Fiquei feliz ao receber elogios por conseguir ler o que eles haviam me ensinado durante o treinamento para a entrevista”

Veteranos se reencontraram, e todos se beneficiaram de alguma forma com o intercâmbio. As experiências acumuladas nesse evento levaram os participantes a assumirem postura pro-ativa, ouvindo as pessoas com atenção.



Aconselhamento de Apoio à Carreira

Consulte “Feirão da Educação”

APOIO MENTAL

Atendimento psicológico e orientação médica individual (por telefone/online)

Por ser oferecido na modalidade remota, o atendimento não se restringiu à província de Kanagawa. Houve muitas consultas vindas de regiões como Aichi, Hyogo e Shizuoka.

Quanto ao conteúdo das consultas, os temas predominantes foram “questões pessoais, desafios e conflitos”, seguidos de “relacionamentos com parceiros” e “violência doméstica”.

Também houve uma ampla gama de consultas sobre crianças. “Questões e conflitos relacionados à vida no Japão” permaneceram como o terceiro tópico mais comum de consulta, destacando a dificuldade de estar em uma cultura diferente.

Além do aconselhamento, a cooperação com a comunidade e as organizações de apoio tornaram-se indispensáveis. No futuro, além do suporte psicológico, consideramos ser necessário um apoio assistencial mais próximo das pessoas que buscam orientação.

Seminário na área da psicologia da educação

Seminário na área da psicologia da educação, realizado no dia 21 de janeiro de 2023 (sábado), sobre “doenças mentais infantis e o começo do apoio”.

Palestrante: Dr. Tomoya Sato, psicólogo clínico e representante do Joyful Psychological Counseling Office.

NPO法人ABCジャパン主催
外国につながる子どもの支援を考えるオンラインセミナー

心理領域セミナー
子どもたちの“心の病気”
とその“支援の始め方”

子どもの“心の病気”について学び、
実践の支援につなげる方法を
身につけるためのセミナーです。

1月21日
(土)

佐藤友哉 (ジョイフル心理相談室代表
資格: 臨床心理士、公認心理師、精神保健福祉士)

お申し込み:

日時: 2023年1月21日 (土)
10:00~12:00 / 13:00~15:00

開催方法: ZOOMによるオンライン
参加費: 無料
定員: 90名 (先着順)

協成: 独立行政法人福祉医療機構 (WAM)
外国ルーツ青少年未来創造事業 (公益財団法人日本国際交流センター)

npo.abcjapan

Aconselhamento na área da saúde/psicológico em outras províncias

Devido à pandemia de Covid-19, o atendimento deixou de ser presencial para se tornar totalmente remoto. Alunos de escolas brasileiras das províncias de Gunma e Ibaraki filiadas à ABC Japan entraram através da plataforma Zoom da sala da escola.

Após o trabalho, pais de alunos participaram de sessões de aconselhamento online à noite. Também foram realizados seminários para cada região. Observamos que diante do cenário de instabilidade imposto pela Covid-19, foi providencial realizar as consultas no idioma materno dos consulentes.

ABC Saúde sobre ansiedade

Com o advento da pandemia de Covid-19, houve aumento do quadro de ansiedade, com mais pessoas apresentando sintomas do distúrbio. Isso ocorre em especial entre crianças que não entendem a situação do coronavírus e são incapazes de lidar com isso sozinhas.

Produzimos 21 vídeos para ajudá-las a lidar com a ansiedade e a entender sua situação. O "minicurso psicoeducação em ansiedade" está disponível no Youtube.

Assista:



MINICURSO
Transtorno de Ansiedade Social (TAS)

Aula #6 - Transtorno de Ansiedade Social (TAS)

Trataremos nesse vídeo sobre o conceito do TAS ou Ansiedade fobia social, e a proximidade de alguns dos sintomas com as normas de etiqueta social do Japão, bem como a vivência de uma das moderadoras desse transtorno.

SOBRE O CURSO (Disponibilizado GRATUITAMENTE através de nossas redes sociais)

Neste minicurso, composto por 21 aulas, você vai aprender um pouco sobre o conceito de ansiedade, de onde ela vem, como ela está presente em nossas vidas, a diferença da ansiedade natural do ser humano e da ansiedade patológica, como reconhecer os sintomas da ansiedade patológica, os tipos principais de transtornos de ansiedade, como lidar e alguns exercícios para aliviar a crise de pânico e ansiedade.

Moderadoras: Mayra Kurade e Izabelle Freitas

Veja o vídeo e se inscreva para receber novos vídeos!

Fórum de coexistência multicultural

No dia 11 de dezembro de 2022 (domingo), foi realizado o fórum online intitulado "Você consegue ver esta porta? Pense nas barreiras sociais que impedem a passagem".

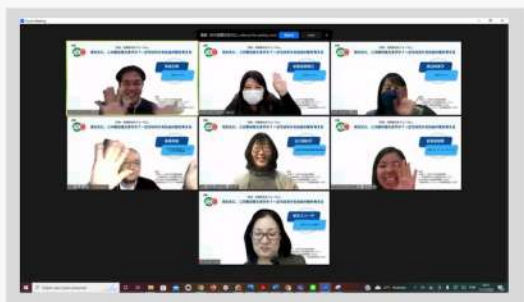
Foram convidados três palestrantes para conhecer e refletir sobre questões vistas pelo lado da maioria japonesa, e ensinar crianças e jovens que têm vínculos com países estrangeiros a se tornarem capazes de demonstrar sua individualidade, aprender com tranquilidade e pensar na carreira.

Foi uma oportunidade para refletir juntos sobre a construção de uma sociedade culturalmente simbiótica.

"Como visualizar o privilégio da maioria e utilizá-lo no campo da coexistência multicultural" (Makiko Deguchi, professora da Universidade Sofia),

"Desenvolvimento da carreira necessário para a participação de jovens com raízes estrangeiras na sociedade" (Kiyoshi Takahashi, da ME-net)

"Baseado no aconselhamento psicológico oferecido pela ABC Japan - Problemas dos jovens com raízes estrangeiras e o que a sociedade pode fazer" (Eliza Iwaki, psicóloga da ABC Japan)



「共生・共育多文化フォーラム」

あなたに、この扉は見えますか？
～立ちはだかる社会の壁を考える～

出口真紀子 (上智大学外国語学部英語学科教授)
マジョリティ側の特権を可視化し、
多文化共生の現場で生かすには

高橋清樹 (多文化共生教育ネットワークかながわ事務局長)
外国ルーツの若者の社会参加に必要なキャリア形成

岩木エリーザ (ABCジャパン心理士)
ABCジャパンの若者の心理相談をふまえて
～外国ルーツ青少年の課題、そして社会ができること～

2022年12月11日 (日)
13:00～16:00

ZOOMによるオンライン

主催: NPO法人ABCジャパン
オンラインイベント

助成: 外国ルーツ青少年未来創造事業 (公益財団法人日本国際交流センター)
独立行政法人福祉医療機構 (WAM)
公益財団法人アイネット地域連携財団 (INET)

12月11日 (日)

お申し込み

定員: 90名 (先着順) | 参加費: 無料

honbu@abcjapan.org | www.abcjapan.org | 045-550-3455

PLUS ALFA

Contrato especial JICA (Programa de Promoção da Interação Multicultural/Cooperação para Comunidades Nikkeis no Japão)
Além da ABC Japan, também houve treinamento no Consulado-Geral do Brasil em Tóquio

Festival Mundial Uchinanchu

Visita do cônsul-geral do Consulado-Geral do Brasil em Tóquio ao distrito de Tsurumi

Entrevista em vídeo do Museu da Migração Japonesa ao Exterior, apretação do guia de ingresso escolar

Visita do escritor Oscar Nakazato



ATIVIDADES NO EXTERIOR

Jica (Agência de Cooperação Internacional do Japão) Kusanone

Curso online de língua japonesa e treinamento realizado através do Projeto de Apoio ao Desenvolvimento Profissional no Brasil e em parceria com a Associação Okinawa de Vila Carrão (São Paulo), visando o preparo profissional para atuação em empresas japonesas e nikkeis.

Realizado desde março de 2022, foram realizados treinamentos sobre cultura e etiqueta empresarial japonesas, além de desenvolvimento de habilidades profissionais.

Além de dois seminários online sobre etiqueta empresarial, foram conduzidas aulas de japonês inicialmente para N5 do Exame de Proficiência e depois expandidas para o nível N4. O projeto inclui capacitação de professores de japonês.

JICA – Programa de Treinamento para Comunidade Nikkei

Os nikkeis no Brasil estão na 4ª e 5ª gerações. Temos recebido estagiários enviados pela JICA, pois gostaríamos que eles adquirissem conhecimentos diversos sobre a cultura, a educação e o sistema japoneses.



Por meio de várias atividades promovidas pela ABC Japan entre os meses de novembro e março, bolsistas enviados pelo Programa de Treinamento para Comunidade Nikkei da JICA (promoção da interação multicultural / tipo de cooperação nikkei) aprenderam sobre gerenciamento de grupo, comunidades locais e nikkei no Japão.



Também foram realizados workshops e atividades nas províncias de Yamanashi e Okinawa.

- Yamanashi: “Workshop de Marketing Digital” em uma escola brasileira
- Okinawa: “Rede e Identidade Uchinanchu” (cooperação: JICA Okinawa, JICA Yokohama)

“100seed” é um programa de atividades de contribuição social que celebra o centenário de fundação do Grupo Sumitomo Corporation.

A cada seis meses são aceitos três staffs do programa, que conduziram juntos atividades de apoio ao aprendizado.



GUIAS / MANUAIS DE EDUCAÇÃO



Guia multilíngue



PLH – Alfabetização e letramento



Apostila sobre empregos



PLH – Dicionário ilustrado



Guia para pais e apoiadores de autistas

"Como um membro da sociedade: abordando técnicas educacionais para promover o desenvolvimento de crianças com transtorno do espectro autista" Cartilha WAM (Agência de Assistência Médica e de Bem-estar do Japão)

Para baixar os manuais



VÍDEOS

Materiais produzidos em 2022:

- **Vídeos explicativos sobre previdência e assistência social (35 episódios)**

https://www.youtube.com/watch?v=68jFetZFX_A



- **Guia de ingresso no ensino médio (4 episódios)**

<https://www.youtube.com/watch?v=LJF5jBJdukE>

- **Guia de ingresso na universidade (5 episódios)**

<https://www.youtube.com/watch?v=rTKycZTnw5Q>

- **Crianças de origem estrangeira em foco ~ para um melhor suporte ~**

- Parte 1: "Crianças que estão conectadas à sociedade multicultural e países estrangeiros" / Kai Fujinami

<https://www.youtube.com/watch?v=5sDrGRIpMSY>

Parte 2: "Meu objetivo é ser Juri-san" / Jully Afuso

<https://www.youtube.com/watch?v=cmTcN9g3U7I>

Parte 4: "Questões envolvendo crianças reveladas pelo serviço de aconselhamento psicológico da ABC Japan" / Eliza Iwaki

<https://www.youtube.com/watch?v=Z3N5WkCtiWY>

Todo o material produzido e
está disponível no link:
<https://www.abcjapan.org/pt/videos/>



ARTIGOS

- **Tokyo Shimbun**

<A ilha do amanhã:
50 anos da devolução
de Okinawa >
Parte 2 (2)
"Um lugar para pertencer
mesmo não morando lá:
"ABC Japan":
apoio aos nikkeis
[https://www.tokyo-np.co.jp/
article/174911](https://www.tokyo-np.co.jp/article/174911)



- **Descubra o que é ser Nikkei**

(Nikkei) Vol. 13 "A identidade é um lugar para se estar"
<https://discovernikkei.org/ja/journal/2022/8/12/nikkei-womegutte-13/>

- **Informativo de Yokohama: Distrito de Tsurumi**

Edição de setembro de 2022

- **Bem-vindo ao Corpo de Bombeiros de Tsurumi**

Entrevista com membros do Corpo de Bombeiros
https://www.city.yokohama.lg.jp/tsurumi/kusei/koho/koho_tsurumi/default202201.html







- **Canal Chimu Dondon em Tsurumi**

"Um círculo de convivência multicultural em Tsurumi! Chimu Dondon na ABC Japan!! #3"
<https://www.youtube.com/watch?v=8M4fBkjISlw>


- **Okinawa Times**

[História da vida em Okinawa ~ ouvir e falar sobre os 50 anos da devolução]
Parte 2 (109)
<https://www.okinawatimes.co.jp/articles/-/1035922>




RESUMO DAS ATIVIDADES EM 2022

Mês	Data / Atividade	
4	<p>6: Recebimento de voluntários da Jica para pré-treinamento</p> <p>11: Reunião com o Grupo Sumitomo Corporation Pro Bono</p> <p>17: Início do curso online preparatório para o exame de eletricitista classe 2 (até 29/5)</p> <p>25: Cerimônia de reabertura do Museu da Migração Japonesa ao Exterior</p> <p>26: Entrevista da presidente da ABC Japan para o Tokyo Shimbun</p>	
5	<p>13~: Visita à sala internacional de uma escola do ensino fundamental de Tsurumi</p> <p>21: Aula presencial do curso preparatório para o exame de eletricitista classe 2</p> <p>25: Conselho de Apoio Infantil de Yokohama / Visita à Jica Yokohama</p>	
6	<p>7: Federação da Indústria para a Vida dos Cidadãos • Organizações dos Consumidores (Seidanren) "Comitê de Aceitação de Estrangeiros"</p> <p>3º encontro do Grupo de Estudos de Planejamento do Futuro dos Jovens com Raízes Estrangeiras</p> <p>9: Visita ao Centro de Promoção das Atividades dos Cidadãos da Província de Kanagawa</p> <p>18: Realização das II Olimpíadas de Português como Língua de Herança</p> <p>19: Evento online da associação Kaigai Nikkeijin Kyokai</p> <p>26: Participação da festa junina na Universidade Tokai</p> <p>28: Visita do escritor Oscar Nakasato pela Embaixada do Brasil e Consulado do Brasil em Tóquio</p> <p>29: Troca de ideias com o governador de Kanagawa, Yuji Kuroiwa, sobre ajuda aos necessitados</p>	 
7	<p>1: Visita à Yokohama YMCA</p> <p>5: Reunião da rede de entidades para criação do futuro de jovens com raízes estrangeiras</p> <p>6: Reunião dos responsáveis pelas salas internacionais do Conselho de Educação da Província de Kanagawa</p> <p>7: Recebimento de voluntário da Jica para pré-treinamento</p> <p>14: Aula na Universidade Feminina Ferris</p> <p>19: Visita do Conselho de Educação da Província de Kanagawa</p> <p>26: Visita da Jica Okinawa</p> <p>29: Visita do vice-diretor da escola municipal de ensino fundamental 1 de Yokohama Aizawa (Aizawa Shogakko)</p>	 

RESUMO DAS ATIVIDADES EM 2022

Mês	Data / Atividade	
8	<p>2: Visita de equipe do escritório de representação da Jica Brasil</p> <p>3: Visita da Mitsui Bussan</p> <p>6: Evento 「O mundo é um amigo」</p> <p>17: Recebimento de professores estagiários da Jica Tóquio</p> <p>23: Recebimento de estagiários da Universidade Meio</p> <p>25~26: Aulas do projeto Tsuruminho nas férias de verão</p> <p>27: Feira de Educação</p>	 
9	<p>3: Envio de conferencista para a Associação de Intercâmbio Internacional de Quioto "Treinamento de aprendizes da língua japonesa"</p> <p>6: Visita de estudantes estagiários da Jica Yokohama</p> <p>11: Início do curso de outono online preparatório para o exame de eletricitista classe 2 (até dia 16/10)</p> <p>17: Entrega dos prêmios da II Olimpíadas de PLH no Consulado do Brasil em Tóquio</p> <p>21: Recebimento de estagiários da Universidade Toyo • aula de intercâmbio</p> <p>22: Reunião da rede de entidades para criação do futuro de jovens com raízes estrangeiras</p> <p>28: Recebimento de voluntário da Jica para pré-treinamento</p> <p>30: Treinamento de professor da escola de ensino fundamental 1 Shin Tsurumi (Shin Tsurumi Shogakko)</p>	 
10	<p>13: Reunião do Grupo Sumitomo Corporation Pro Bono</p> <p>14: Visita de professores da free school da escola pública provincial de ensino médio de Kawasaki (Kenritsu Kawasaki Kookoo)</p> <p>15: Barraca no Festival Rinkai</p> <p>18: Visita da Fundação de Promoção Regional I-net</p> <p>21: Participação do "Comitê de ligação de instituições relacionadas ao apoio a crianças o exterior" promovido pelo Conselho de Educação da Província</p> <p>25: Visita da Universidade Aoyama Gakuin</p> <p>26: 1º simulado da ABC Free School para o teste de admissão / Entrevista com a presidente Michie Afuso</p> <p>27: Recebimento de estagiários da Associação Kaigai Nikkeijin Kyokai</p> <p>30~3/11: Festival Mundial Uchinanchu</p>	 

RESUMO DAS ATIVIDADES EM 2022

Mês	Data / Atividade	
11	<p>5~6: Estande de exposição no Festival Uchina Tsurumi</p> <p>10: Programa da Jica de Formação de Líderes da Comunidade Nikkei • Palestra em seminário para estudantes bolsistas</p> <p>11: 1º treinamento no Brasil sobre costumes e cultura japonesa</p> <p>14: Recebimento de estagiários da Jica para a comunidade nikkei (~20/3) • Cerimônia de abertura</p> <p>18: Visita à classe noturna da escola municipal de ensino fundamental 2 Ohno Minami (Ohno Minami Chugakko), de Sagami-hara</p> <p>24: Palestra na escola fundamental 2 Kansei (Kansei Chugakko) / Palestra na Universidade Kanto Gakuin</p> <p>30~1/12: Reunião da rede de entidades para criação do futuro de jovens com raízes estrangeiras</p>	
12	<p>6: Palestra na escola municipal de ensino fundamental 1 Ushioda, de Yokohama (Ushioda Shogakko) / Visita à sede da Jica</p> <p>7: Participação da "Conferência das redes de apoio a crianças com vínculo países do exterior" promovida pela ME-net</p> <p>9: Visita do vice-diretor da Jica Yokohama</p> <p>11: Realização de fórum de coexistência multicultural</p> <p>14: "Voem! Estudantes colegiais" (palestra na Jica Yokohama, por estagiário do programa de treinamento para comunidade nikkei)</p> <p>23: Encontro de Intercâmbio Multicultural</p>	
1	<p>6: Implementação do intercâmbio veteranos • novatos</p> <p>10: 2º simulado da ABC Free School para o teste de admissão</p> <p>12: Recebimento de voluntário da Jica para pré-treinamento</p> <p>19: Visita à escola de ensino fundamental 1 St Joseph Gakuen (St Joseph Gakuen Shogakko)</p> <p>21: Seminário online na área psicológica "Aprendendo sobre a doença mental das crianças"</p>	

RESUMO DAS ATIVIDADES EM 2022

Mês	Data / Atividade
2	<p>12: Simulado de entrevista da ABC Free School para o exame de admissão</p> <p>16: Visita do escritório de representação da JICA Peru</p> <p>17: Envio de professores para o "Dia do Multiculturalismo" na escola de ensino fundamental 2 Ushioda (Ushioda Chugakko)</p> <p>21: Visita da Federação da Indústria para a Vida dos Cidadãos • Organizações dos Consumidores (Seidanren)</p> <p>22: Reunião sobre informe público dos resultados do projeto de criação do futuro de jovens com raízes estrangeiras</p> <p>27: Reunião online para estagiários da comunidade nikkei</p>
3	<p>2: Realização de workshop de estagiário do treinamento para comunidade nikkei na escola Alps Gakuen, em Yamanashi</p> <p>5: Realização de palestra de estagiário do treinamento para comunidade nikkei na JICA Okinawa, em Okinawa</p> <p>7: Visita de observação do Consulado-geral do Brasil em Tóquio (prefeitura, escolas de ensino fundamental 1)</p> <p>14: Federação da Indústria para a Vida dos Cidadãos • Organizações dos Consumidores (Seidanren) Participação da reunião do Comitê de Aceitação de Estrangeiros</p> <p>16: Cerimônia de formatura da ABC Free School</p> <p>20: Sessão de esclarecimento final e cerimônia de encerramento do treinamento de estagiários para a comunidade nikkei</p> <p>29~30: Sala de apoio no estudo nas férias da primavera</p>



Saiba mais
sobre nós



Acesse os
relatórios dos
anos anteriores
